

# Cómo Platicar Con Su Proveedor de Salud Sobre la Ayuda Médica para Morir en Nuevo México

Platiqué AHORA MISMO con su equipo médico sobre sus prioridades personales para el fin de vida, para asegurarse que las opciones que usted desea, estén disponibles. Confirme que su proveedor médico lo(a) apoya en sus elecciones.

## Sugerencias para iniciar la conversación:

Para las personas que NO PADECEN una enfermedad terminal:

Yo valoro la calidad de vida. Si yo tuviera una enfermedad terminal y ya no pudiera disfrutar la vida, yo deseo tener la opción de ayuda médica para morir.

Espero que usted respete mis decisiones y valores personales, así como yo respeto los suyos ¿Podría usted prescribir una receta de ayuda médica para morir, en caso de que yo reuniera los requisitos, de acuerdo con los reglamentos de la ley? Por favor, dígamelo ahora mismo, si usted no lo haría.

Para las personas que SI PADECEN una enfermedad terminal:

Deseo tener la opción autorizada de adelantar el tiempo de mi muerte, si mi sufrimiento se vuelve insoportable.

¿Reúno los requisitos para recibir ayuda médica para morir?

En el caso de ser afirmativo: ¿Me prescribirá usted una receta para obtener un medicamento, de acuerdo con el Elizabeth Whitefield End of Life Options Act o *Ley de Opciones para el Fin de Vida* Elizabeth Whitefield?

Si usted no prescribe la receta, ¿me referirá a un médico que sí esté dispuesto a prescribir la receta? Si yo no reúno los requisitos para calificar y hacer uso de la ley: ¿Cómo debería ser mi estado de salud, para reunir los requisitos para calificar?

La ayuda médica para morir es una práctica médica comprobada que permite a un adulto con una enfermedad terminal, en pleno uso de sus facultades mentales y con un pronóstico de vida de seis meses o menos, la opción de solicitar una receta médica para obtener un medicamento que elija auto ingerir, para terminar pacíficamente con el sufrimiento.

Solamente *usted* y ninguna otra persona puede hacer la solicitud directamente con el médico y no debe hacerla con el personal médico.

Usted puede mencionar que Compassion & Choices brinda ayuda a los proveedores de

cuidados de salud, a través de nuestro Programa Doc2Doc, el cual ofrece consultas gratuitas y confidenciales con un director médico con experiencia en la práctica de ayuda médica para morir.

Siéntase cómodo(a) de entregarle a su proveedor médico, nuestro folleto Doc2Doc, o de proporcionarle el número de teléfono de Doc2Doc: 1-800-247-7421.